

## Учебный план\*

по программе «Повышение квалификации по курсу учитель физической культуры»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Ее социально-биологические основы	10ч
Тема 2	Физическая культура и спорт как социальные феномены общества	10ч
Тема 3	Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности	8ч
Тема 4	Основы здорового образа жизни студента. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности	10ч
Тема 5	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	8ч
Тема 6	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	10ч
Тема 7	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма	16ч
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72ч</b>



Утверждаю  
Директор ООО МПЦ «Феникс» \_\_\_\_\_ Г.В. Котрухов

\* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утвержденным и применяемым организацией